

“Prepararlos para la adversidad”



La psicología en el fútbol es una actividad que lentamente va ganando su lugar en nuestro país. Y Chacarita Juniors cuenta con el plantel de profesionales más numeroso de Argentina.

Por Matías Tulian

Un equipo formado por psicólogos deportivos, trabajadoras sociales y estudiantes de Psicología, llevan adelante, desde mediados de 2008, la difícil tarea de preparar mentalmente a los jugadores “Funebreros”.

El equipo está formado por los psicólogos deportivos Marcelo Roffé, Pablo Nigro, Jorge Dugo y María de los Ángeles Corró Molas. Además, están las trabajadoras sociales Verónica Rubín y Mercedes Rodríguez, y los estudiantes de Psicología, Martín Perelman, Juan Vita y Yesica Rovelli.

Sumado al seguimiento a todos los jugadores de las divisiones inferiores, también se realizan capacitaciones de prevención del embarazo, de adicciones, manejo de las presiones y plan teamiento de metas, entre otros temas. Marcelo Roffé, coordinador general con 15 años de experiencia en el fútbol, quien además trabajó seis años con Néstor Pekerman y escribió siete libros relacionados a esta temática, dialogó con la Hora Juvenil.

¿Cuáles son los objetivos que se trazan como grupo de trabajo?

Según estadísticas, de 100 chicos que empiezan en novena división, solo uno llega a vivir del fútbol profesional. Lo importante es mentalizar al otro 99% para que se prepare para la vida. Y lo otro fundamental es prevenir en el área social, por que hay jugadores de familias muy carenciadas y de bajos recursos.

¿Cómo es la realidad en las pensiones de Chacarita?

Tenemos una de las mejores coberturas en pensiones, no tiene nada que envi-



diarles a clubes más grandes. Carlos Pereyra, el coordinador, y sus hermanas llevan muy bien las pensiones (Chacarita cuenta con dos pensiones de 15 chicos cada una) en cuanto a la comida, cuidados, el aseo y la limpieza del lugar.

Ustedes realizan unas planillas de seguimiento con los jugadores. ¿En qué se basan y que finalidad tienen?

Lo que se busca es medir el factor psicológico. Se observan elementos del jugador como la toma de decisiones y la concentración. A partir de la observación detallada, se sacan un par de coordenadas que te permiten analizar al futbolista. Nuestro trabajo es prepararlos para la adversidad. En el alto rendimiento se hace muy difícil porque hay que tomar decisiones rápidas y buenas en poco tiempo, y la cabeza del jugador juega un papel preponderante. Entonces tratamos de fortalecerlos en ese aspecto. Por ejemplo, si después de un error, se quedan enganchados con eso o lo superan. Las planillas nos sirven para hacer una devolución al jugador y tener un ida y vuelta con ellos.

¿Y cómo es la respuesta de los

chicos?

Muy buena, porque les encanta que vos tengas un detalle pormenorizado de ellos. Y después importa mucho los jugadores que tienen autocritica y quieren mejorar. Nosotros somos como una jarra de agua, y el 30% que tiene sed nos viene a tomar, el otro 40% mira a ver como le va a los que toman, y el otro 30% dice que aunque a los otros les vaya bien, no la toman ni muerto.

¿Cómo repercuten los logros deportivos en su equipo de trabajo?

Para nosotros, como equipo, es un orgullo que en este campeonato hayan terminado primera la 4ª y la 9ª, y que otras dos divisiones hayan peleados hasta el final. Eso demuestra un trabajo que se viene haciendo bien desde hace años. Y si bien nosotros no podemos garantizar un resultado deportivo, lo que buscamos es el bienestar psicológico de los jugadores. Lo que también hay que decir, es que los psicólogos deportivos son un complemento del cuerpo técnico y médico. Esto es el resultado de un trabajo interdisciplinario. El psicólogo solo no puede.