

Acerca de cómo soportar las concentraciones

“Los comienzos traen consigo una gran carga extra de ansiedad, que el equipo supo controlar”

El hecho de que José Pekerman me haya convocado hace un año atrás e incorporado a su equipo de trabajo hace rodar escaleras abajo un mito: ese que habla de que el psicólogo especializado sólo sirve en situaciones de crisis, cadenas de derrotas, técnicos perdedores y /o incapaces, etc.

Es muy lindo trabajar con quien uno siempre admiró y más aún pudiendo comprobar día a día que él es lo que todos ven, no otra cosa.

El domingo se inauguró en nuestro país el Mundial y el equipo alcanzó su primer victoria. El debut, en cualquier torneo, siempre es una instancia difícil, y más aún ante un rival desconocido por la mayoría, pero que nosotros sabíamos muy duro.

Los comienzos traen consigo una gran carga extra de ansiedad, que el equipo supo controlar. José viene haciendo hincapié en que al equipo aún le falta kilometraje. En mis términos, y por el hecho de que varios jugadores llegaron sobre la hora, faltan vivencias, experiencias compartidas, conocerse más.

Son las horas de vuelo las que terminan por construir la identidad de un equipo (emociona el abrazo de todos en el primer gol). Es por este motivo que diseñamos con el profesor Salorio, en todo el último tiempo, juegos para terminar de integrarlos.

La cohesión del equipo no proviene tan sólo de la integración de las fuerzas técnicas y físicas. Depende también del equilibrio de las corrientes afectivas que acercan o distancian a los futbolistas, entre sí y con ellos mismos.

¿Conviene ver a los familiares? ¿Todas las familias son positivas? Sirve hacer de cuenta que estamos en otro país? Este tema lo evaluamos mucho y es cierto que hay familias positivas y otras no tanto (nos pasa a menudo).

Pero llegamos a la conclusión entre todos de que después del primer partido y ya con una semana de concentración total, era bueno que, en el Día del Padre, los familiares pudieran visitarlos en el predio, para que los chicos pudieran oxigenar el corazón y la mente y cargar pilas después de una agotadora jornada, en este duro y sinuoso camino iniciado.

La gente brindó su apoyo en el estadio, desafiando al frío, y luego los familiares y las novias (muchos del interior) continuaron en Ezeiza con ese apoyo. Como siempre dice José: "Los buenos equipos cuidan todos los detalles".

Estamos en esa senda.

<http://www.terra.com.ar/canales/seleccion/20/20098.html>