

Las diferencias con un coach

**“Al infierno se va por atajos,
jeringas, recetas.”** Joaquín Sabina (Barbi Superstar)

EL COACHING ESTA DE MODA, Y COMO TODAS LAS MODAS, PASAN.

Esta bueno establecer una serie de diferencias para despejar cierta ignorancia reinante.

1. Es importante saber que un coach estudia 6 meses o un año un curso terciario y un psicólogo 5 o 6 años en una universidad.

Ademas el psicólogo se especializa en deporte y en argentina son 2 años mas. Primera gran diferencia.

Es como que un personal trainer o un técnico en musculación se queden con el lugar del profesor de educación física o el masajista con el del kinesiólogo o el ex jugador con el de periodista deportivo.

2. Segunda cuestión: el coach sabe hacer o utiliza el 10 por ciento de las herramientas que utiliza un psicólogo deportivo.

3. Hemos psicólogos deportivos como en mi caso que realizamos el curso de coach avalado por España y dictado por el Dr Garcia Naveira (de ambas asociaciones psicología y coaching) que nos seguimos diciendo psicólogos deportivos porque es nuestra identidad aunque de menos miedo la palabra coach, a algunas personas.

4. Otro punto es que no entiendo a los psicólogos deportivos que viven de los cursos de coaching exclusivamente o han montado negocio con eso. Los hay y muchos.

5. Al no poder realizar marketing por ética y secreto profesional según nuestros valores de SOLCPAD y APDA jamas daríamos una entrevista así y menos que menos al asumir un cargo. En mi caso estuve mas de 6 años en la Selección Argentina y 3 años en la de Colombia y nunca dí una nota durante...el coach se emparenta con las soluciones mágicas y vive del marketing porque es cascara vacía y como decía Sabina, al infierno se va por recetas, jeringas y atajos.

6. El intrusismo y el paracaidismo están globalizados pero da mucha bronca. Igual son modas. Y como tal pasan. La psicología del deporte tiene el desafío de seguir creciendo y dando respuestas eficaces donde la busquen. Es la mejor forma de seguir defendiéndonos y creciendo.

7. El coach no es una profesión. La psicología sí.

MARCELO ROFFÉ

AGOSTO 2017 (JUNIO 2016)

COPYRIGHT MR