

EL AUTOMOVILISMO COMO DEPORTE DE EQUIPO

El deporte individual sabemos que requiere de mayor equilibrio emocional que el deporte de equipo. Al momento de la verdad, sos vos solo frente al rival, que la mayoría de las veces no es el que tenés enfrente, sino vos mismo. Ringo Bonavena inmortalizó esa frase que terminaba "...pero cuando suena la campana te sacan hasta el banquito...".

No creerse el mejor ni el peor. Depender de uno mismo, por ese motivo, Roger Federer eligió el tenis y no el fútbol teniendo condiciones para ambos deportes.

El automovilista depende de sí mismo, arriesga en una curva o en una recta, toma decisiones, mantiene el foco atencional, trabaja la motivación con metas cortas pero realistas, maneja la presión del entorno, maneja la ansiedad precompetitiva y la ansiedad por pasar autos en cualquier momento y de cualquier forma. Visualiza el circuito la noche anterior. **Y además de todo eso depende de su auto que es el 50 por ciento de su rendimiento**, como el caballo para el polista.

¿Y el auto quien lo prepara?

Los mecánicos. Esos trabajadores invisibles de cada escudería que buscan la perfección.

Esos hombres que no salen nunca en ninguna foto. La foto es del piloto que fue al podio y del dueño de la escudería.

Todo deporte individual es deporte de equipo, escuché que decía mi amigo y colega Alfredo Fenili. Y cuanta razón hay en esa frase. Porque siempre hay un compañero de escudería, hay un líder que decide la estrategia, hay un preparador físico, hay una familia, hay un representante, hay aficionados y como dijimos hay mecánicos! ! !

La comunicación del automovilista con el mecánico es clave, el piloto debe darse cuenta que siente del auto, como si fuera una prolongación del propio cuerpo, y debe aprender a transmitirle en las pruebas sus percepciones a los mecánicos. Y no se trata de cuestiones intuitivas sino de estudiar el auto. Conocerlo. Pero sobre todo una de las cuestiones más importantes en las que el automovilista falla según vengo viendo, en el aspecto psicológico, es como y cuando comunicar. Y que el mensaje llegue con éxito a destino. **Ya que el que determina el éxito del mensaje desafiando los ruidos en la comunicación, es el que escuchó, es decir que escucha el que escucha. Por ese motivo el feed back del emisor pasa a ser clave.**

No olvidemos que también el piloto se comunica con boxes durante la carrera.

La comunicación en equipo es una de las claves del rendimiento.

Aunque parezca que solo decide el talento a la hora de conducir, también entra en juego el talento a la hora de saber comunicar. Como en tantos otros emprendimientos.

Y como decía el mejor jugador de la historia del básquet, Michael Jordan "el talento gana partidos, pero la inteligencia y el trabajo en equipo, ganan campeonatos"

MARCELO ROFFÉ

OCTUBRE 2010