

RACING O LA PRESION DESESPERADA

Desde la psicología del deporte, la ansiedad, los miedos, los nervios, las presiones previas a un partido son denominadas estrés de la competencia. No es casual que haya jugadores de entrenamiento en todos los ámbitos y disciplinas y que a la hora “ de la verdad” no puedan volcar la preparación realizada y se quedan a mitad de camino.

Uno de los factores de la presión externa es la hinchada. Las miradas del entorno. La hinchada de Racing es una hinchada muy especial y admirable por ser: seguidora, numerosa, fiel, apasionada, activa, incansable. Pero tal vez cansada de pelear el descenso, ansiosa de pelear campeonatos o cosas importantes. Y eso , siendo la hinchada de un club grande como es Racing, se lo hace saber a sus dirigidos. A veces con cantos y otras con insultos. Insultos recibidos hasta por un jugador genuino del club como Claudio Jacob, porque erró un penal. A mi modo de ver. A veces la pasión nubla la razón, ya que un penal lo puede errar cualquiera y lo primero que hay que ver es la valentía de querer patearlo y de no esconderse, cosa que sucede en pocos futbolistas de elite.

Hinchada exitista y exigente que se enoja si los jugadores no la saludan. Pero olvidan que el partido anterior frente a Independiente cuando fueron derrotados (cosa que puede suceder en este deporte aun dejando todo) , insultó a todos los futbolistas sin reparos.

Las preguntas son básicamente dos :¿es difícil jugar en Racing?¿porqué cada vez que el equipo puede ganar y aspirar a algo importante, pierde?

Primera respuesta: Es muy difícil hoy ser jugador de elite. Y manejar las presiones existentes. En muchos casos hay que trabajarlas en un consultorio con un especialista. PERO JUGAR EN RACING ES DIFICILISIMO. Lo dijo Roberto Ayala hace muy poco en un reportaje de Olé: “ es el club con mas presión de todos los que jugué” ..., lo ratificó también Gabriel Hauche. Y Ayala agrega “después de tantos años no tienen paciencia, del entusiasmo pasamos al derrotismo enseguida, no hay términos medios”. ¿Y a que se refieren los jugadores? A que no hay margen para fallar, hay murmullo si te equivocas, y eso condiciona a muchos futbolistas y logra que mermen el juego. La hinchada no vá a cambiar, ya es así, entonces es el jugador el que tiene que desarrollar habilidades psicológicas para que eso no le afecte.

Segunda respuesta: El exitismo está generalizado y globalizado. Pero en Racing la gente parece haber perdido la paciencia. Quieren algo YA!. Y es entendible pero no justificable. Entonces el circuito de ansiedad y de estrés se potencia antes y durante partidos en los que hay mucho en juego. Esa ansiedad de la gente baja a los jugadores: HOY HAY QUE GANAR. COMO SEA. Y entonces el miedo a equivocarse y el miedo a fracasar puede aumentar y esto se relaciona con falta de confianza, peores decisiones, bloqueos en la concentración, etc. Y se merma el rendimiento, en general el resultado es malo, ya que este último es una consecuencia.

Aunque ayer se le haya ganado a Gimnasia de local , partido que otrora se perdía o empataba, y se haya dado un paso importante en la búsqueda de un lugar en la Libertadores y se esté dejando lejos, bien lejos, el fantasma del descenso.

LIC. MARCELO ROFFÉ

PSICOLOGO DEPORTIVO

www.marceloroffe.com