

Veinte pautas para ser un entrenador creible y confiable:

- 1) Proximidad : cercanía física
- 2) Ir de frente y fundamentar
- 3) Ser creativo : decir cosas diferentes
- 4) Ser coherente en la conducción del grupo : justo
- 5) Reforzar lo positivo : no remarcar lo negativo
- 6) Estar atento en los más mínimos detalles
- 7) Hacer uso del lenguaje corporal : Ej. dar palmadas
- 8) Nunca ser agresivo u hostil
- 9) Instaurar el respeto via el saludo cotidiano
- 10) Darle valor al ida y vuelta del mensaje : Feed-Back
- 11) Mirar a los ojos al hablar y exigir la misma conducta
- 12) Plantear metas comunes con el grupo
- 13) Subrayar el desempeño y no el resultado
- 14) Hablar de alguien solo si esta presente
- 15) Reforzar más continuamente al jugador que está modificando con mucho esfuerzo un gesto deportivo
- 16) Tomar conciencia de que el tono de voz y los gestos realizados, muchas veces llegan más que las palabras : saber elegir el canal correcto
- 17) No abusar de las técnicas de premios y castigos
- 18) Saber escuchar y conocer bien que agrada y que desagrada a cada jugador
- 19) Aparte de saber mucho y seguir creciendo , hay que saber transmitir y llegar al jugador
- 20) No sirve decir muchas cosas juntas : sepa usar , valorar y entender los silencios

Asociación de Técnicos del Fútbol Argentino - Clínicas de Actualización 25-2 Y 3-3 del año 2000 /
Coord. por Elias Folgar Smith

Ficha del taller "Pautas psicológicas para ser un entrenador creible y confiable" - Dictado por Lic. Marcelo Roffè